



I.E.S. MONASTIL



PROYECTO:  
VALORES EN JUEGO



# RAFA NADAL Y MARC LOPEZ TENIS (COMPAÑERISMO)



# MIREIA BELMONTE NATACIÓN (SACRIFICIO)



MAIALEN CHOURRAUT  
AGUAS BRAVAS. PIRAGÜISMO.  
(ESFUERZO)



# MARCUS WALZ PIRAGÜISMO (DEDICACIÓN)



# CRAVIOTTO/TORO PIRAGÜISMO (CREER EN TI)



# CAROLINA MARIN BADMINTON (LUCHA)



# RUTH BEITIA ATLETISMO (PERSEVERANCIA)



# ORLANDO ORTEGA ATLETISMO (CONSTANCIA)



# EVA CALVO TAEKWONDO (JUEGO LIMPIO)



# SELECCIÓN ESPAÑOLA FEMENINA BALONCESTO (TRABAJO EN EQUIPO)



# CARLOS COLOMA BTT (ILUSIÓN)



# SELECCIÓN ESPAÑOLA GIMNASIA RITMICA (COOPERACIÓN)



# LIDIA VALENTIN HALTEROFILIA (ENTREGA)



# JOEL GONZALEZ TAEKWONDO (AUTOCONFIANZA)



# SELECCIÓN ESPAÑOLA MASCULINA BALONCESTO (EXCELENCIA)



# JOSE ANGEL GARCIA BRAGADO ATLETISMO (DEDICACIÓN)



# BRUNO HORTELANO ATLETISMO (TENECIDAD)



# GARBIÑE MUGURUZA

## TENIS



# CARLA SUAREZ TENIS



# TERESA PERALES



CUALQUIER OTRO DEPORTISTA



# VALORES OLIMPICOS Y DEPORTIVOS



▶ EXCELENCIA

▶ AMISTAD

▶ RESPETO

▶ SACRIFICIO

▶ CONSTANCIA

▶ ENTREGA

▶ PERSEVERANCIA

▶ LUCHA

▶ ...

# VALORES EN LA VIDA



¿Cómo puedo conseguir mis sueños? ¿Qué necesito?



LOS MISMOS....???

- ▶ EXCELENCIA
- ▶ AMISTAD
- ▶ RESPETO
- ▶ SACRIFICIO
- ▶ CONSTANCIA
- ▶ ENTREGA
- ▶ PERSEVERANCIA
- ▶ LUCHA
- ▶ ...

# ¿Qué hay que hacer?



- ▶ **OBJETIVO PRINCIPAL DEL PROYECTO:**
  - ▶ PONERSE EN CONTACTO CON UN DEPORTISTA OLIMPICO/ELITE A TRAVES DE CARTA.
  - ▶ FELICITARLE POR SUS RESULTADOS/HISTORIAL/ACTOS SOCIALES(ONG), ETC
  - ▶ EXPLICARLE EL PROYECTO
    - ▶ QUEREMOS PONER EN EL CENTRO FOTOS DE DEPORTISTAS FAMOSOS PARA QUE INSPIREN A NUESTROS ALUNMOS A CONSEGUIR SUS SUEÑOS, PARA QUE NO SE RINDAN, PARA QUE CREAN EN ELLOS MISMOS.
  - ▶ HACERLE UNA PREGUNTA. (¿QUE TE HACE SEGUIR ADELANTE CADA DIA? ¿QUE TE DICES UNA Y OTRA VEZ CUANDO LAS COSAS NO VAN BIEN? ¿LOS SUEÑOS SE CUMPLEN?)
  - ▶ MANDARLE UN POSTER PARA QUE NOS FIRME CON UNA DEDICATORIA.
  - ▶ CREAR UN “ZONA OLIMPICA” CON FOTOS Y RECUERDOS DE DEPORTISTAS FAMOSOS CON DEDICATORIAS Y FRASES QUE NOS AYUDEN A SUPERARNOS Y CONSEGUIR NUESTROS OBJETIVOS EN LA VIDA.

# PASOS A SEGUIR 1.



- ▶ HACER UN GRUPO DE TRABAJO (4-5 PERSONAS) O INDIVIDUAL
- ▶ ELEGIR UN DEPORTISTA.
- ▶ BUSCAR INFORMACION DEL DEPORTISTA (HISTORIAL, LUGAR DE ENTRENAMIENTO, LUGAR DE RESIDENCIA, FEDERACION A LA QUE PERTENECE, VIDA PERSONAL, DIRECCION DE CONTACTO, ETC...)
- ▶ ELEGIR UNA FOTO DEL DEPORTISTA. (TAMAÑO GRANDE)
- ▶ HACER UNA CARTA QUE DEBE INCLUIR:
  - ▶ PRESENTACIÓN PERSONAL.
  - ▶ EXPLICACIÓN DEL PROYECTO.
  - ▶ MOTIVO DE SU ELECCIÓN Y FELICITACIÓN POR SUS RESULTADOS.
  - ▶ UNA PREGUNTA PERSONAL.
  - ▶ PETICIÓN PARA QUE FIRME CON DEDICATORIA EN EL POSTER.

# PASOS A SEGUIR 2.



- ▶ **CONSEGUIR DIRECCIÓN DEL DEPORTISTA (DIFÍCIL)**
  - ▶ DOMICILIO PERSONAL
  - ▶ AYUNTAMIENTO DONDE VIVE
  - ▶ FEDERACIÓN NACIONAL/AUTONÓMICA.
  - ▶ CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DONDE VIVE.
  - ▶ CLUB AL QUE PERTENECE.
  - ▶ MANAGER.
- ▶ **HACER UNA SEGUNDA CARTA (SI NO CONSEGUIMOS SU DIRECCIÓN) EXPLICANDO LOS MOTIVOS DEL PROYECTO Y SOLICITANDO AYUDA PARA QUE NUESTRA CARTA LLEGUE AL DEPORTISTA.**
- ▶ **MANDAR TODOS LOS DOCUMENTOS POR CORREO.**
- ▶ **ESPERAR!!!!!!!**

# FECHAS DEL TRABAJO:



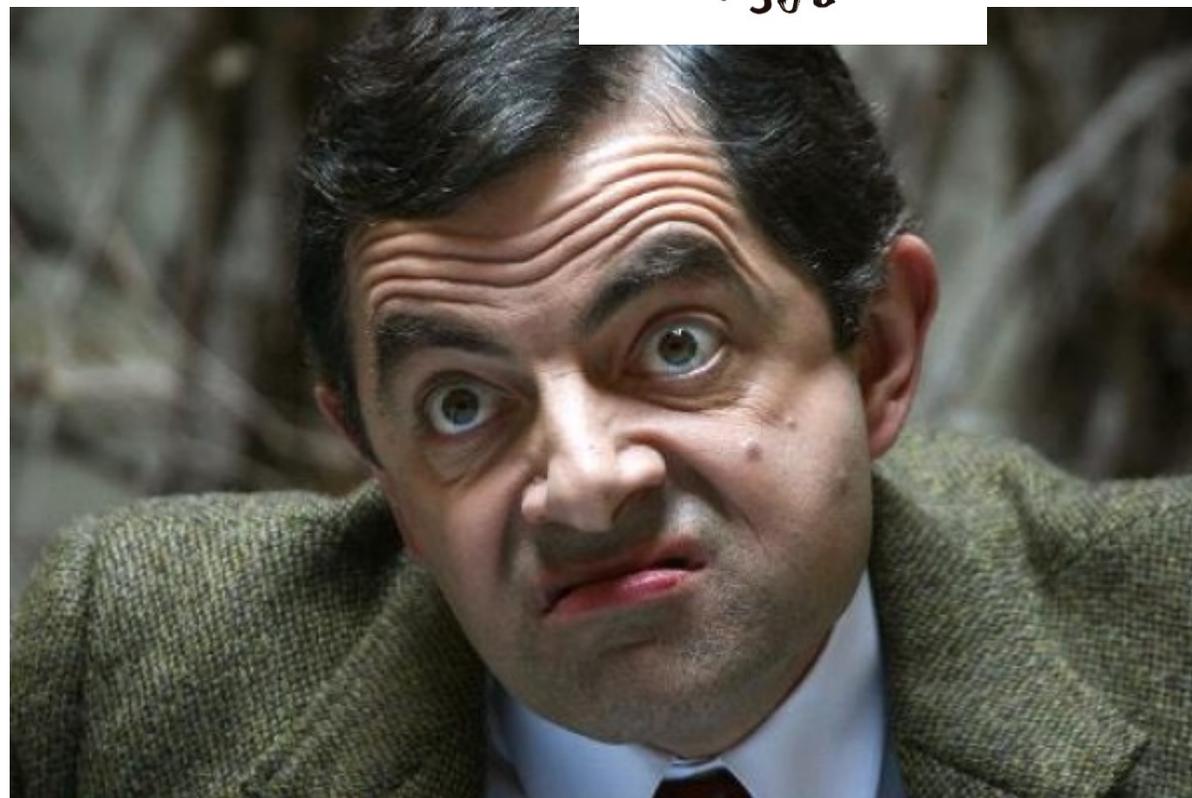
- ▶ **ELECCIÓN DEL DEPORTISTA: ANTES DEL 14 OCTUBRE**
- ▶ **FOTO Y BORRADOR DE LA CARTA: ANTES DEL 21 OCTUBRE**
- ▶ **CARTA DEFINITIVA Y POSTER: ANTES DEL 28 DE OCTUBRE**

# PUEDEN AYUDAROS.



- ▶ PROFESORES DEPARTAMENTO EDUCACIÓN FÍSICA.
- ▶ PROFESORES DEPARTAMENTO INFORMÁTICA.
- ▶ PROFESORES DEPARTAMENTO LENGUA.
- ▶ PADRES Y AMIGOS.
- ▶ CLUBES FEDERATIVOS.

ASI OS HABEIS QUEDADO???



# PROYECTO

## “VALORES OLIMPICOS”

### NIVEL II



## RECEPCIÓN DE CARTAS.



- ▶ CARTAS ENVIADAS: 58
- ▶ DEPORTISTAS: 36
- ▶ CARTAS RECIBIDAS: 18

# DEPORTISTAS QUE NO HAN CONTESTADO (AÚN):



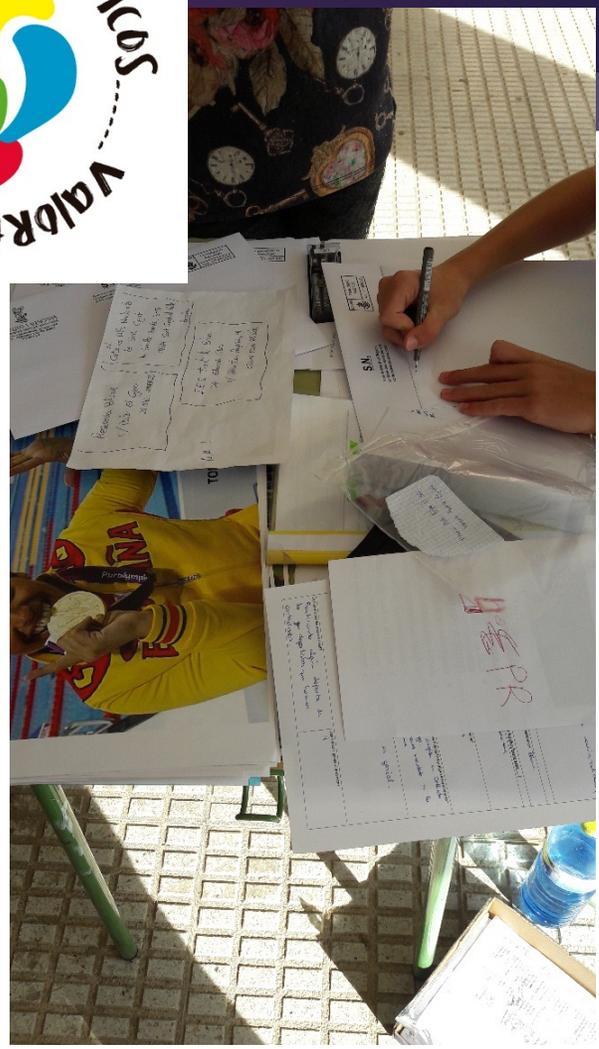
- ▶ EQ, GIMNASIA RITMICA.
- ▶ GOMEZ NOYA.
- ▶ ISCO.
- ▶ PUJOL.
- ▶ RUDY FERNANDEZ (2).
- ▶ JUANFRAN.
- ▶ KOKE.
- ▶ BRUNO HORTELANO.
- ▶ NEYNAR (3).
- ▶ MESSI (2).
- ▶ VICTOR TOMAS.
- ▶ MAIALEV.
- ▶ SERGIO RODRIGUEZ.
- ▶ SERGIO LLULL (2).
- ▶ ORLANDO ORTEGA (2).
- ▶ PIQUÉ.
- ▶ MARC MARQUEZ.
- ▶ JUAN CARLOS NAVARRO.
- ▶ SAUL CRAVIOTTO.
- ▶ MARC LOPEZ.
- ▶ JOEL GONZALEZ.
- ▶ PAU GASOL.

# DEPORTISTAS QUE HAN CONTESTADO:

- ▶ TERESA PERALES (2) \*.
- ▶ MIERIA BELMONTE (9).
- ▶ ANDRES INIESTA (3).
- ▶ RAFAEL NADAL (4)\*.
- ▶ SAUL NIGUEZ (2).
- ▶ JOSE ANGEL GARCIA BRAGADO.
- ▶ SERGIO FERNANDEZ\*.
- ▶ CAROLINA MARIN (2).
- ▶ MICHELLE ALONSO\*.
- ▶ NURIA MARQUEZ.
- ▶ RUTH BEITIA (2).
- ▶ SARA MARIN.
- ▶ BORJA VIVAS\*.
- ▶ ALBERTO CONTADOR.
- ▶ LIDIA VALENTÍN.



# TRABAJO DURO...





TRABAJO DURO...



# TRABAJO DURO...

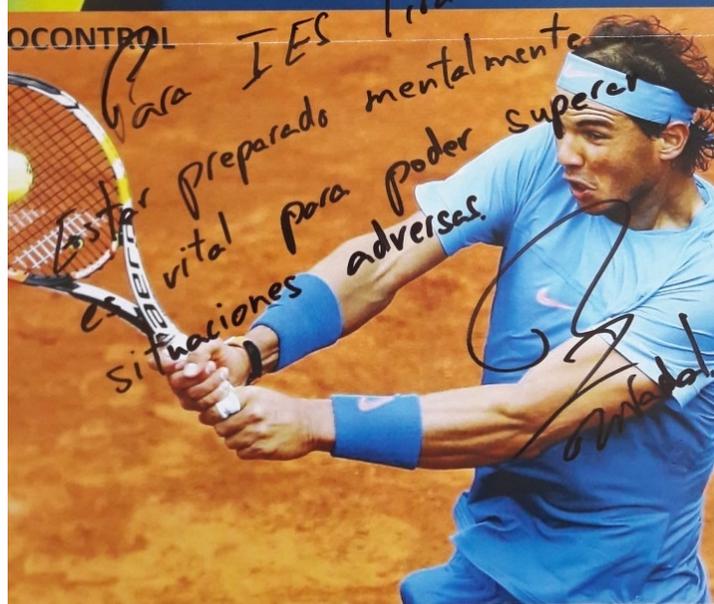
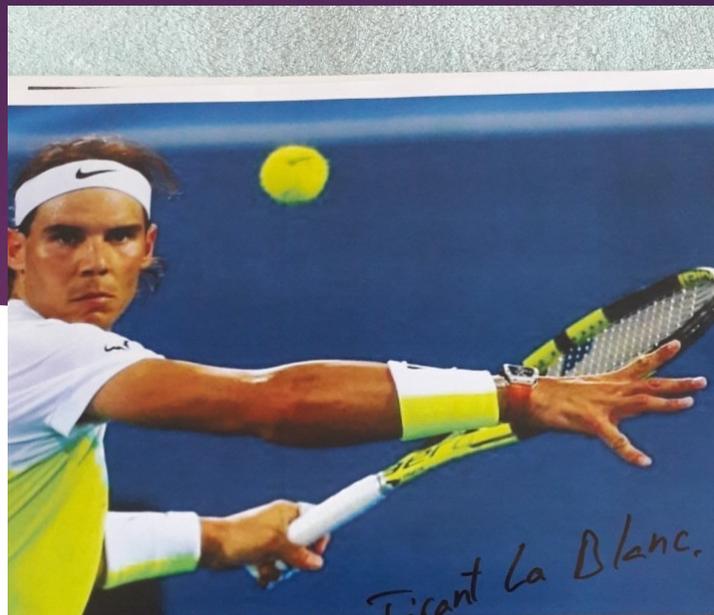


# RAFA NADAL.



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSEJO REGULADOR DE TENIS

# RAFA NADAL.



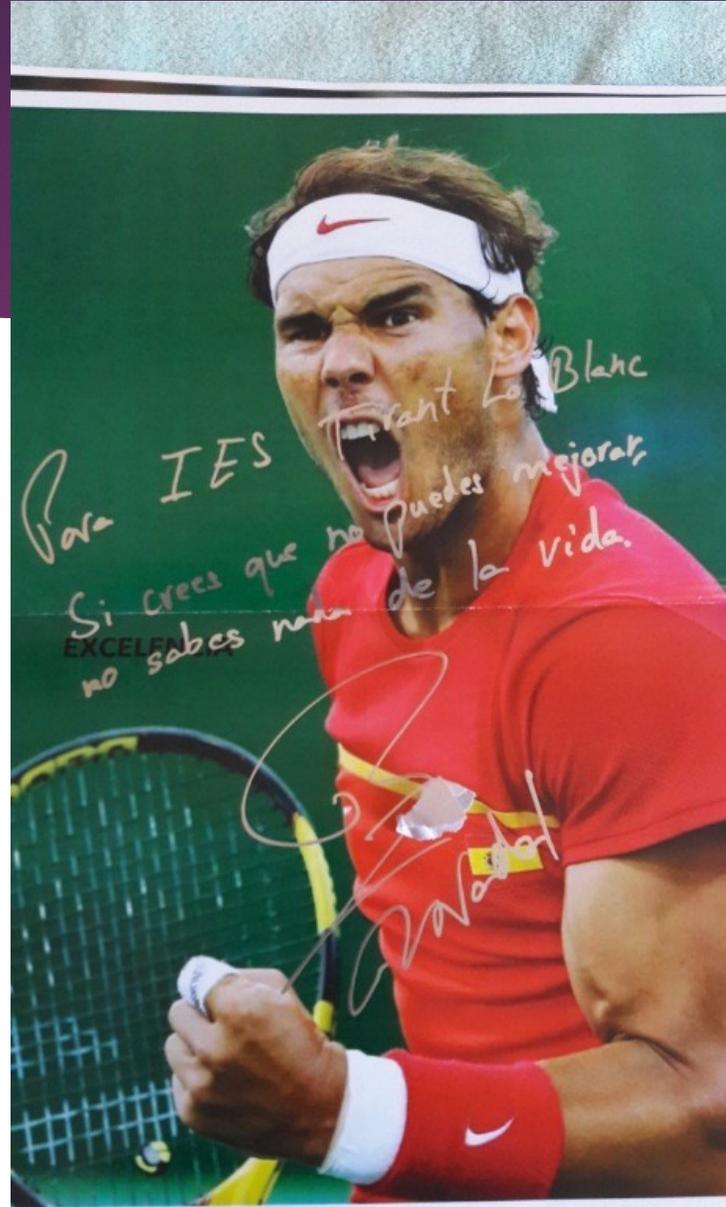
CONTROL

Para IES Tirant la Blanc.  
Estar preparado mentalmente  
es vital para poder superar  
situaciones adversas.

*Rafael Nadal*



RAFA NADAL.



ANDRES INIESTA.



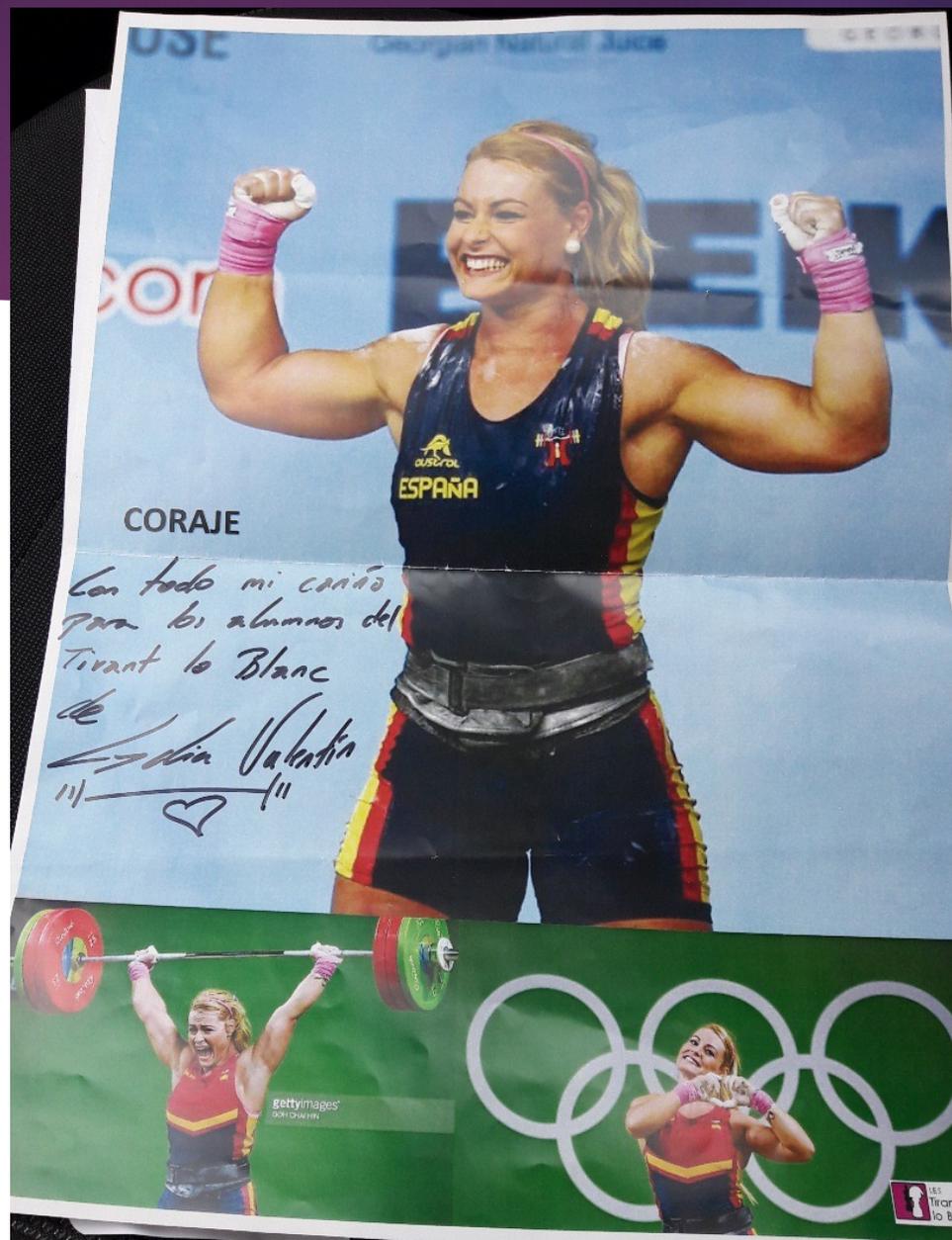
NURIA MARQUEZ.



# SARA MARIN.



# LIDIA VALENTÍN.



# MICHELLE



Querido Marcos:  
Es un honor escribirles a ustedes tres, saber que me habéis elegido a mí para vuestro trabajo me hace mucha ilusión y quiero daros las gracias.  
Quiero que me conozáis un poquito... la primera vez que entré en el agua fue cuando tenía 15 días de nacida, a mis padres les gustaba ir de acampada y nos íbamos todos los años, así que ya os imaginareis la cantidad de baños que me daban... aprendí a nadar y bucear en el mar (me enseñó mi padre). Cuando empecé en el colegio hablé como asignatura obligada de educación física, la natación, había piscina en el colegio (ya no existe) y como anecdota diré que cuando los chicos entraban y destrozaban o tiraban cosas a la piscina me los chicos a sacarlo (porque era profunda). Cuando el médico me diagnosticó a escoliosis, me apuntaron a clases de natación. Allí también empecé a salir a entrenar y competir... con la edad de 14 años averiguaron que tenía mi club convencional o sea niños sin discapacidad, su entrenador se fijó en mí y me ficharon en el club (yo tenía que nadar sí o sí). Empecé a entrenar y competir... muy dura. En el club en el que estaba me enseñaron a memorizarla, o hablaba correctamente o no me relacionaba con los demás o porque me costaba aprender... Discapacidad intelectual. Fue muy dura mi adolescencia... muy dura. En el club en el que estaba me enseñaron a integrarme con los demás y no avanzaba en los entrenos así que me apunté en el actual club) por probar y conocer a otros chicos/as con discapacidad. Me adapté enseguida y fui una más al entrenador con discapacidad. Todo lo que dijo se hizo realidad y también que iba a llegar a un campeonato de España, del mundo, europeo e incluso a unas Paralimpiadas. Todo lo que dijo se hizo realidad y también conseguí la mínima para ir a los juegos de Londres 2012. Ahí sólo pensábamos que a "intentarlo" porque eran mis primeros juegos y mis rivales estaban bien preparados... pero salió súper bien, nadie se esperaba la medalla de oro (ni siquiera yo). Pasaron 6 años desde lo de Londres y ya eran los juegos de Rio 2016, estábamos más nerviosos (mi familia, mi entrenador y yo), mis rivales estaban muy fuertes y mejores condiciones para entrenar... pero lo conseguí.

# TERESA PERALES.





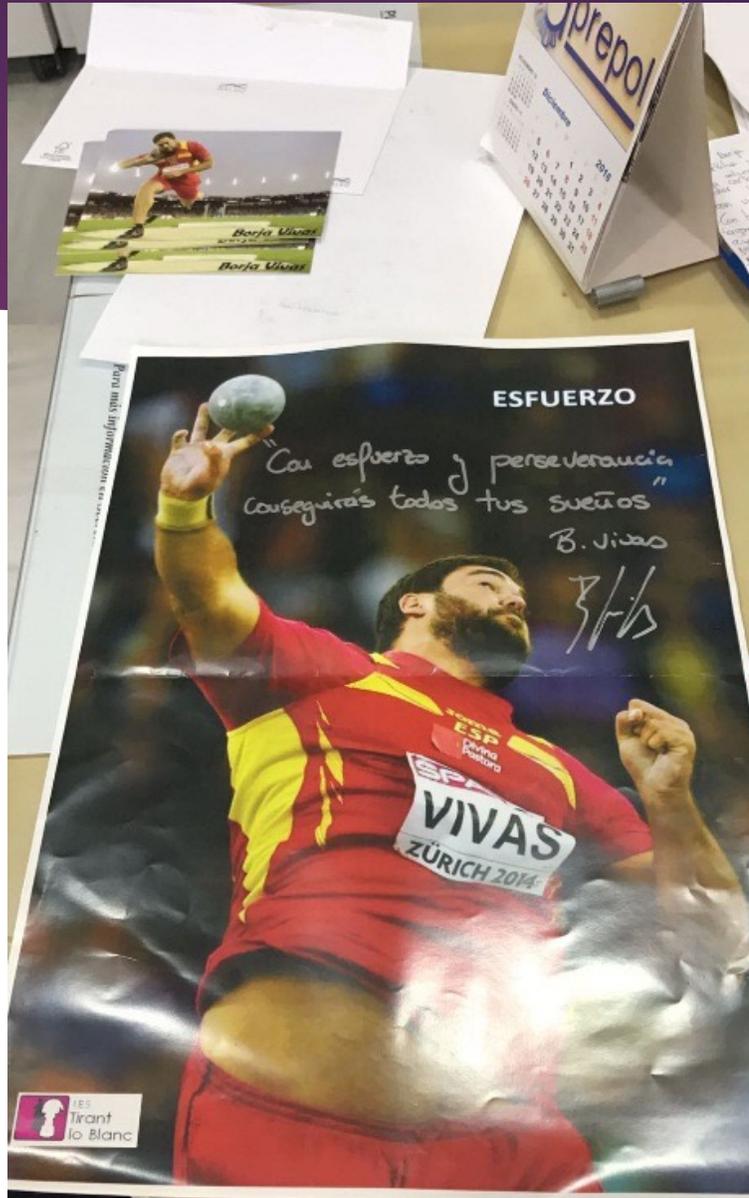
# JOSE ANGEL GARCIA BRAGADO.



SAUL ÑIGUEZ.



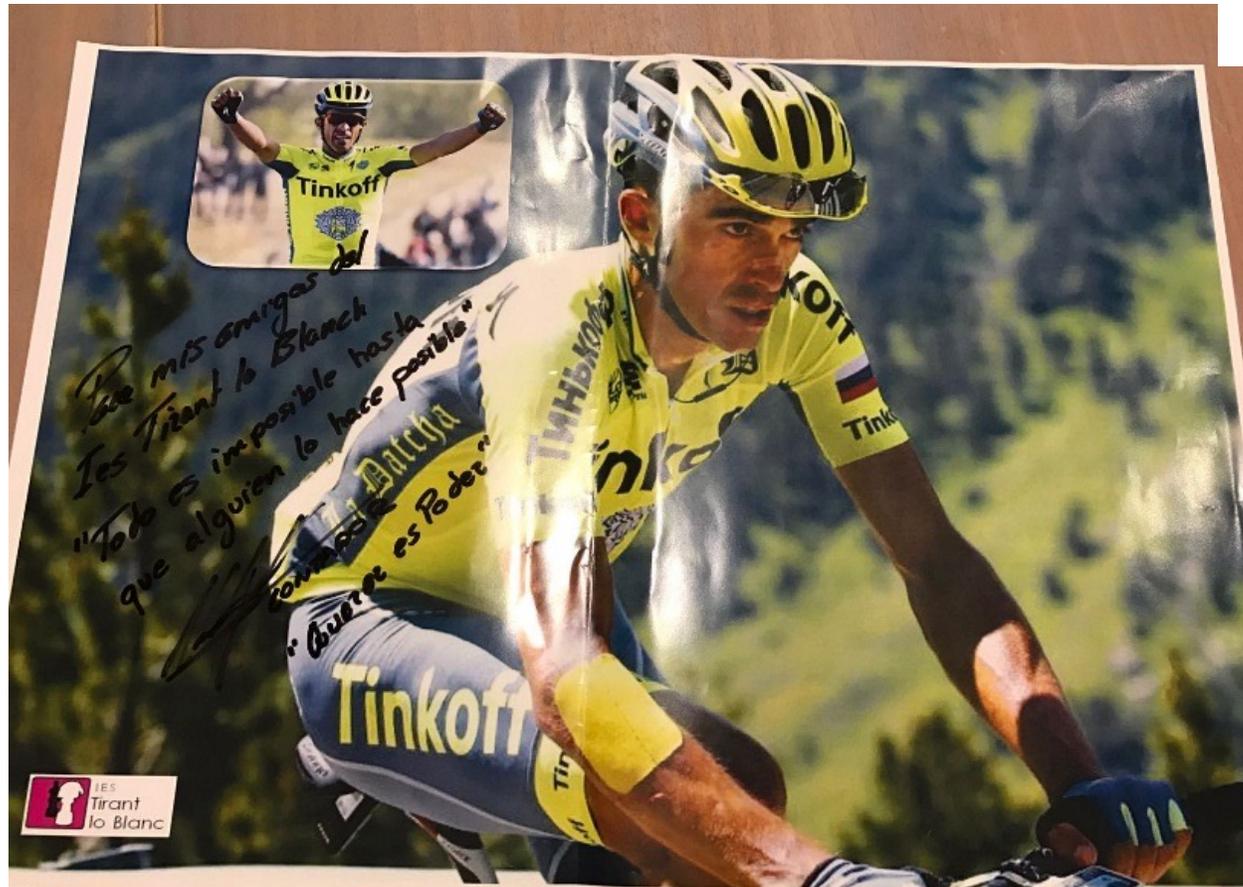
# BORJA VIVAS.



# CAROLINA MARIN.



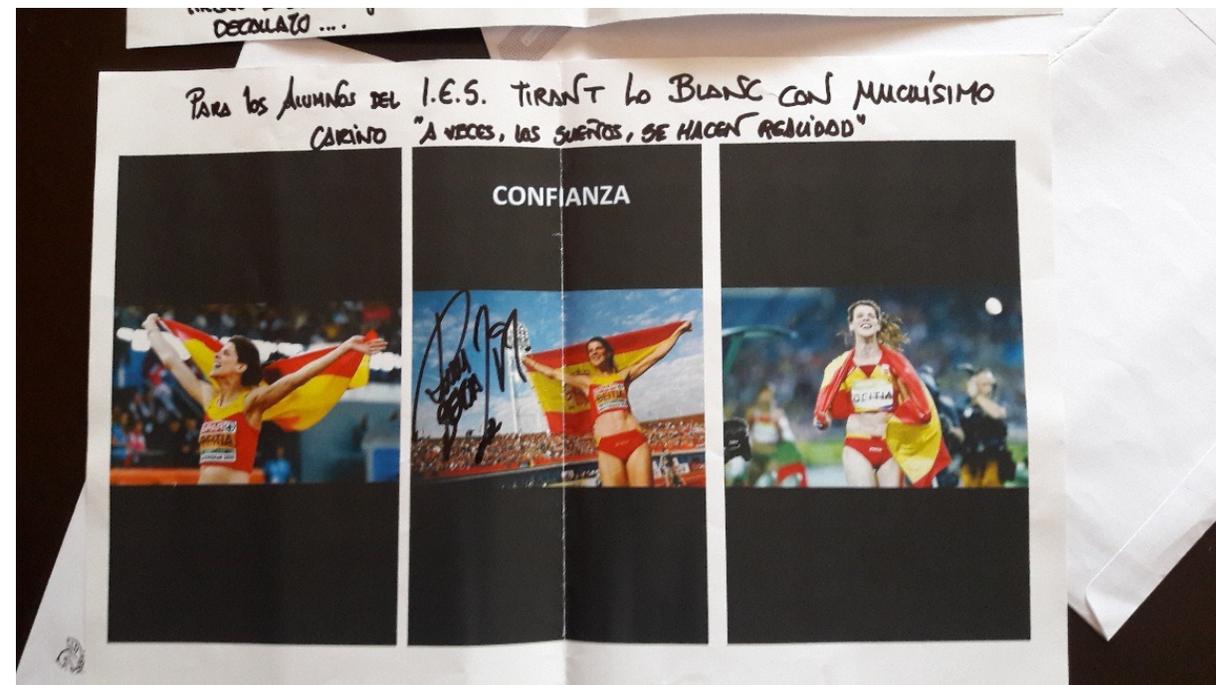
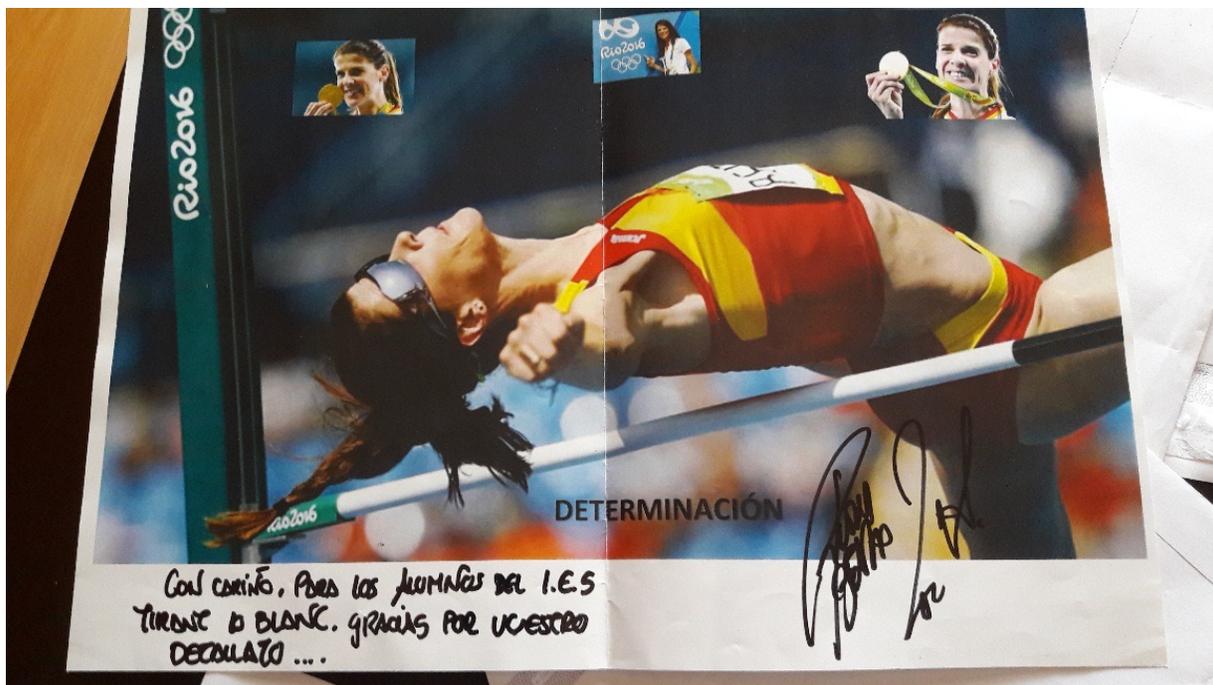
# ALBERTO CONTADOR.



# MIREIA BELMONTE.



# RUTH BEITIA.



RAFA NADAL.



# CREACIÓN DEL “PASILLO OLIMPICO”



## ▶ PASOS A SEGUIR:

- ▶ ENCUADERNAR LOS POSTERS.
- ▶ ETIQUETAR LOS CUADROS:
  - ▶ NOMBRE COMPLETO DEL DEPORTISTA.
  - ▶ RESULTADOS DESTACADOS EN OLIMPIADAS.
  - ▶ RESULTADOS DESTACADOS EN OTRAS COMPETICIONES.
  - ▶ OTROS PREMIOS DESTACADOS (PRINCIPE DE ASTURIAS, MEJOR JUGADOR..)
- ▶ PROPONER UN ESPACIO PARA EL “PASILLO OLIMPICO”.
- ▶ CREAR UN LOGO PARA EL PROYECTO.

# CREACIÓN DEL “PASILLO OLIMPICO”



- ▶ PASOS A SEGUIR:
  - ▶ LIBRO DE AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIAS (PARA DEPORTISTAS QUE HAN CONTESTADO).
    - ▶ RAFA NADAL.
    - ▶ TERESA PERALES.
    - ▶ MICHILLE.
    - ▶ BORJA VIVAS.
    - ▶ SERGIO FERNANDEZ.
    - ▶ RUTH BEITIA.
    - ▶ ¿?

DUDAS.





# **PROYECTO REVISTA DEPORTIVA.**

**4° PR.  
CURSO 2016-17.  
DEP. EDUCACIÓN FÍSICA**

---

## ¿En que consiste?

- Hacer una revista escolar deportiva con diferentes artículos relacionados con el mundo deportivo.
- Trabajaremos en 3 grupos.
- Una vez acabados todos los artículos, maquetaremos la revista y la presentaremos a equipo directivo.

# ¿Cómo empezamos?

- Elegir grupos.
- Investigar/elegir temas de interés.
- Recopilar información.
- Redactar artículos.
- Maquetarlos.
- Unirlos con el resto de grupos.
- Nombre de la revista(Ej: MONASTIL MARCO DEPORTIVO)
- Crear portada, contraportada e índice.
- Presentar la revista en clase.
- Presentar la revista a equipo directivo.

# ¿Cómo ha de ser la revista?

- Atractiva.
- Dirigida a gente joven.
- Artículos de interés.
- Muy visual (fotos).

# ¿Cómo trabajamos en clase?

- Cada grupo es independiente de utilizar su tiempo.
- Obligatorio entregar todos los artículos en fecha acordada..
- Ordenadores particulares, biblioteca, aula de informática...

# ¿Sobre que podemos escribir?

- **Cinco temas:**

- Deportes: técnica, táctica, reglamento, material, etc...
- Entrenamiento: condición física, tonificación, glúteos, natación, correr, estiramientos, rehabilitación , etc...
- Salud: RCP, alimentación, hidratación, lesiones, espalda, primeros auxilios, condición física y salud, etc...
- Entrevistas: alumnos, profesores.
- Opinión: dopaje, lesiones y alto rendimiento, valores y deporte, olimpiadas, política y deporte, etc...

# ¿Cuántos artículos?

- Cada persona debe realizar un artículo de cada tipo. Es decir:
  - Deportes.
  - Entrenamiento.
  - Salud.
  - Entrevista.
  - Opinión.
- Máximo por artículo: una cara. \*\*\*\*
- Para finalizar se hará una propuesta de portada, índice y contraportada entre todo el grupo.

# ¿Cuál es mi grupo?

- Grupo 1:
- Grupo 2:
- Grupo 3:

# ¿Cuánto tiempo tenemos?

- 10 febrero: entrega temas de los distintos artículos.
- 10 marzo: entrega artículos (borrador)
- 17 marzo: artículos final maquetado.
- 24 marzo: entrega propuestas portadas y contraportadas (podemos dividir por grupos).
- 27 marzo: presentación de la revista en clase por grupos.
- ¿? Marzo: presentación oficial de la revista.

# ¿Cómo vas a evaluar?

- **Trabajo diario: 50%**
  - Asistencia: 20%
  - Investigación: 30%
- **Presentación individual clase: 20%**
- **Presentación grupos director: 30%**
- **Punto extra: ¿?**

# MAQUETACIÓN DE LA REVISTA.

- **MÁRGENES: 1,5-2,00**
- **TAMAÑO TÍTULO: 22-24 (NEGRITA)**
- **TAMAÑO SUBTÍTULO: 16 (NEGRITA)**
- **TAMAÑO TEXTO: 12**
- **LETRA: A ELEGIR**
- **FONDO DE HOJA: OPCIONAL (PERO ACONSEJABLE)**
- **FOTOS: ATREVIDAS, ORIGINALES, LLAMATIVAS. TAMAÑO MEDIO-PEQUEÑO.**

**DUDAS????**